

Si usted tiene alguna pregunta, por favor contactase a su clinica o departamento de salud local.

Tamaño de una liendre, una ninfa, y un piojo adulto comparado con un centavo.



Cortesía de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Vector-Borne Disease Section  
(916) 552-9730  
www.cdph.ca.gov  
2016



## Una Guía Para Padres De Familia Sobre Los Piojos De La Cabeza



### ¿Qué son los piojos de cabeza?

Los piojos son insectos que viven en el cabello y se alimentan de la sangre humana. Los piojos pegan sus liendres en el pelo.

Los piojos mueren rápidamente (dentro de dos días) si no se alimentan de la sangre humana, es por esto que no pueden sobrevivir por mucho tiempo lejos de la cabeza de su hijo(a).

A las liendres les toman seis a nueve días para salir del cascaron y siete días o más para desarrollarse en adultos capaces de reproducirse y poner huevos.

### Desarrollo de los piojos de la cabeza:



### ¿Cómo se propagan los piojos en las personas?

Los piojos se transmiten entre los niños a través del contacto de cabeza a cabeza con otra persona que tenga piojos y a veces al compartir gorras, sombreros, ropa, cascos, bufandas, audifonos, o al usar el peine, el cepillo de pelo, ropa de cama u otros artículos de uso personal.

El problema de los piojos existe en hogares, centros de cuidado infantil, escuelas primarias y guarderías. Los niños son más propensos a ser contagiados por sus familiares y amiguitos que por sus compañeros de clases.

### ¿Cómo puedo saber si mi hijo(a) tiene piojos?

La única forma de saber si su hijo(a) tiene piojos de la cabeza es haciéndole una examinación completa en el cabello. Si su hijo(a) tiene piojos de la cabeza sentirá picazón en el cuero cabelludo. Adultos y ninfas pueden ser más difíciles de ver que las liendres que se encuentran generalmente alrededor de 1/4 de pulgada del cuero cabelludo.

No confunda el polvo o la caspa con las liendres. Las liendres se pegan al cabello.

### ¿Cómo puedo eliminar los piojos de mi hijo(a)?

#### Removiendo y peinando las liendres

Si su hijo(a) tiene piojos de la cabeza, la mejor manera de eliminar los piojos es peinar diariamente, completamente y cuidadosamente el pelo, por lo menos 2 semanas. Para este paso es importante que use un peine efectivo para liendres.

Los peines de liendres deben de ser de metal (no plásticos) y que tengan dientes largos. Varias marcas de peines para liendres están disponibles en su farmacia local.

Un buen ejemplo de este tipo de peine es el peine de metal de la marca LiceMeister®, el cual cuesta aproximadamente \$10.00. También pueden utilizar peines de metal usados para pulgas, los cuales se pueden encontrar en cualquier tienda para mascotas.

La mejor manera de quitar la liendres es de partir el pelo en secciones pequeñas. Peine de la raíz a la punta del cabello. Cuando peine cada sección, asegure el pelo con pasadores o clips para saber que partes han sido ya peinadas. Si se encuentran piojos, limpiar o enjuagar el peine antes de utilizarlo de nuevo. Es mucho más fácil peinar el pelo cuando esta mojado.



Las liendres que no puedan ser eliminados por un peine, puede quitarlos con sus uñas o cortando el cabello individual entre el cuero cabelludo y en donde la liendre se une.

Revise por completo el cabello de todo los miembros de su familia. Los lugares mas comunes en donde se encuentran los piojos es cerca delcuerdo cabelludo, alrededor del cuello y por detras de las orejas.



### Tratamientos



Los productos con ingredientes de Nix®\* o pyretrina son encontrados muchos de los medicamentos para combatir los piojos que son disponibles, sin receta medica en su farmacia local.

La loción Benzyl Alcohol (5%) tal como Ulesfia®\* puede ser recetada para matar los piojos en niños de seis menses de edad o mayores.

Sklice®\* (0.5% Ivermectin) puede ser recetada para matar los pijos y sus liendres en niños de seis meses edad o mayores.

Tratamientos de Spinosad (0.9%) tal como Natroba®\* pueden ser recetados para matar los piojos y sus liendres en niños que tienen la edad minima de cuatro años.

AirAllé®\* es un aparato que ofrece aire caliente a alto flujo al cuero cabelludo para matar los piojos y sus liendres.

### MUY IMPORTANTE:

● **Siga las instrucciones de la etiqueta cuidadosamente.**

● **No deje el producto en el cuero cabelludo más del tiempo recomendado. El dejarlo más tiempo no va ayudar a matar los piojos más rapido.**



● **Aplique la medicina solamente en personas que tengan piojos en la cabeza.**

● **Cada persona con piojos en la cabeza, necesita un tratamiento completo. No comparta una caja de champú o de enjuague entre miembros de su familia.**



● **Despues del tratamiento, debe quitar las liendres diariamente con un piene para liendres de metal o un piene de pulgas hasta todos liendres se hayan eliminado completamente. Espere 7 a 10 dias antes de iniciar un segundo tratamiento, en aquellas personas que aun tengan piojos. Durante este periodo de 7 a 10 dias, continúe a eliminar los piojos y los liendres que se encuentren.**

### ¿Que pasa si el tratamiento falla?

A continuación se encuentran las razones por las cuales el tratamiento puede haber fallado:

- Las instrucciones en el producto usado no fueron seguidas detalladamente.
- Las liendres no fueron completamente eliminados.
- Su hijo(a) contrajo piojos otra vez, posiblemente de un amigo(a).
- Las liendres suelen a no morir inmediatamente.
- El problema no eran los piojos.

### No existe prueba alguna que los siguientes tratamientos funcionen:

- Vinagre
- Mayonesa
- Aceite de olivo
- Aceite de té de arbol



### A continuación otros pasos adicionales para eliminar los piojos o las liendres en su casa:

Lave toda la ropa y sábanas de cama, en agua extra caliente (130° F) y jabón y seque en un ciclo caliente de por lo menos 20 minutos.



Empaquete el artículo que no se lava en una bolsa de plástico y séllela por dos semanas. Esto ayudara a matar las liendres al no atimentarias.

Lave todos los peines o cepillos de pelo usados por la persona, en agua extra caliente (130° F) y jabón y por lo menos cinco minutos o póngalos a remojar en alcohol o producto Lysol®\* por una hora. Pase la aspiradora por muebles tapizados y alfombras.



\* El uso de este producto no implica el patrocinamiento del Departamento de Pública Salud de California